

Prendre la parole en public

Exposer un point de vue et défendre ses arguments devant une assemblée est un exercice difficile mais pourtant essentiel de la vie en entreprise. C'est pourquoi nous avons créé une formation basée sur la maîtrise et le travail de l'expression orale.

Objectif

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Maîtriser vos interventions en public

Contenu de la formation

- L'analyse et la compréhension du processus émotionnel chez l'individu
- L'expression orale : ses impacts et ses conséquences (positives, négatives)
- Les techniques d'expression orale
- L'identification et la maîtrise de son propre style d'élocution
- La relation porteur / porté
- Les outils et leur utilisation
- Les exercices et l'apprentissage

Méthodologie

Le module de formation « Prendre la parole en public » est basé sur le développement personnel via des méthodes participatives utilisant différentes techniques dont l'auto-diagnostic, la mise en situation, l'analyse d'exemples ou encore l'exposé.

Bénéfices

Pour le salarié

- La confiance en soi

Pour l'entreprise

- Une amélioration de l'image de l'entreprise
- Une professionnalisation de ses représentants

Infos pratiques

Pour qui ?

- Cadres opérationnels
- Cadres de direction
- Dirigeants d'entreprise

Durée : 2 jours pour un groupe de 10 personnes maximum

Prix : Nous consulter

Référence : MG 345

Les +

Une formation centrée sur le développement personnel et la maîtrise de son propre style.