

Éco Conduite

Public

Tout conducteur de véhicule

Pré-requis

- Être titulaire du ou des permis de conduire des catégories B, E(B), C, E(C), D, E(D), valide(s)

Objectifs

Amener le conducteur à adopter un comportement éco-citoyen lui permettant de réduire sa consommation de carburant, de favoriser la sécurité routière et de contribuer au respect de l'environnement.

Éléments de contenus sur une durée modulable selon la ou les catégories

- L'éco citoyenneté
- La préparation du véhicule
- L'itinéraire
- Le chargement
- La conduite : au démarrage, en situation normale et en situation difficile
- La vitesse
- Les manœuvres
- L'anticipation, la prévention des risques

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques (sur véhicule)
- Utilisation d'une grille d'évaluation

Validation

Attestation de stage